



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Detailauswertung

Frank, Jörg

Verein: SV Motor Tambach-Dietharz  
Startnummer: 797

Strecke: 11,30 km  
3. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 36:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:44