



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

## Detailauswertung

Hermann, Jan

Verein: Fitnessoase Ohrdruf  
Startnummer: 798

Strecke: 11,30 km  
3. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:45

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 36:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:37