



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Detailauswertung

**Pokahr, Viola**

Verein: TABBS Vital  
Startnummer: 779

Strecke: 11,30 km  
3. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:58

Geschwindigkeit: 8,15 km/h  
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 47:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:31