



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailauswertung

Kouschil, Thomas

Verein: Klemme AG Nordhausen

Startnummer: 134

Strecke: 6,60 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:09

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 241)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 167)

Bestzeit der Strecke: 25:02

Kategorie-Platzierung: 4 (von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 25:02