



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailauswertung

Fraentzki, Dirk

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 411

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:55

Geschwindigkeit: 14,42 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 1 (von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 54:55