



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Macholdt, Johannes**

Verein: Triathlon Jena

Startnummer: 569

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:17

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 48:37