



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailauswertung

Krannich, Ingmar

Verein: ART Düsseldorf

Startnummer: 560

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 14,27 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 52:01