



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Sievers, Kai**

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen

Startnummer: 578

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:47

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 5 (von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 52:01