



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Münch, Heiko**

Verein: sc-impuls erfurt

Startnummer: 142

Strecke: 6,60 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:53

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 241)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 167)

Bestzeit der Strecke: 25:02

Kategorie-Platzierung: 6 (von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 28:54