



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Spantig, Thomas**

Verein: Kelkheim

Startnummer: 407

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:34

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 6 (von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 55:26