



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Bode, Elvira**

Verein: TSV Heyda

Startnummer: 381

Strecke: 6,60 km

Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 58:45

Geschwindigkeit: 6,13 km/h

Laufleistung: 8:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 24)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 53:39

Kategorie-Platzierung: 6 (von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 53:39