



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Rückert, Jonas**

Verein: Ilmenau OT Roda

Startnummer: 422

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:20

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 8 (von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 48:37