



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailauswertung

Jakob, Holger

Verein: Neustadt am Rennsteig

Startnummer: 167

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:56

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 50:09