



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 476

Strecke: 13,20 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:04

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 201)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 165)  
Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 15(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:26