



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**seidler, Bernd**

Verein: Firma seidler

Startnummer: 441

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:52

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 17 (von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 55:26