



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Risch, Stefan**

Verein: Neustadt  
Startnummer: 475

Strecke: 13,20 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:51**

Geschwindigkeit: 10,86 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 201)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 165)  
Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:26