



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Verein: JOHO Stüba

Startnummer: 552

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:39

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 54:55