



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailauswertung

Oppenhäuser, Andreas

Verein: Nordhausen

Startnummer: 434

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:11

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:24