



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Riemer, Manfred**

Verein: Erfurt

Startnummer: 478

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:51

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 3 (von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:05