



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Frießleben, Holger**

Verein: Königsee-Rottenbach

Startnummer: 416

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:12

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 4 (von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:05