



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailauswertung

Hoffmannbeck, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 528

Strecke: 13,20 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:34

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 201)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 165)

Bestzeit der Strecke: 48:37

Kategorie-Platzierung: 27(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 55:26