



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailauswertung

**Zika, Heiko**

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 78

Strecke: 6,60 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:10

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 241)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 167)

Bestzeit der Strecke: 25:02

Kategorie-Platzierung: 11 (von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 25:02