



# 5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen Sangerhausen / 06.04.2013

## Detailauswertung

**Steuder, Norbert**

Verein: HLF  
Startnummer: 431

Strecke: 5,10 km  
5,1 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:41**

Geschwindigkeit: 10,46 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 22:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:41