



Bezirksmeisterschaften Halle Crosslauf
Sangerhausen/ OT Grillenberg / 06.04.2013

Detailauswertung

Zeigermann, Jörg

Verein: SFG Nellschütz e.V.
Startnummer: 422

Strecke: 5,10 km
5,1 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:12

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 11)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 8)
Bestzeit der Strecke: 22:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 28:12