



Bezirksmeisterschaften Halle Crosslauf  
Sangerhausen/ OT Grillenberg / 06.04.2013

Detailauswertung

Rost, Luisa

Verein: SSV-MG-Ahlsdorf  
Startnummer: 154

Strecke: 1,00 km  
1 km Lauf

Kategorie:  
weibliche Kinder W08

Gesamt-Zeit: 5:25

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 76)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 3:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:30