



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Detailauswertung

Köhler, Ira

Verein: Emmerthal
 Startnummer: 65

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz

Kategorie:
 Seniorinnen I

Gesamt-Zeit: 2:35:15

Geschwindigkeit: 15,46 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 74)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 1:56:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	16,30	58:39	16,37	1	-	5	12:36	16,30	58:39	16,37	1	-	5	12:36
Runde 2	20,40	1:21:13	14,78	1	-	5	1:21:06	36,70	2:19:52	15,44	1	-	5	34:13
Letzte Runde Zie	4,10	15:23	15,60	1	-	4	4:09	40,80	2:35:15	15,46	1	-	5	38:22