



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Detailauswertung

Helmker, Frank

Verein: Focus Rapiro Racing  
 Startnummer: 269

Gesamt-Zeit: 2:52:27

Geschwindigkeit: - km/h

Enduro Short U15 & 4Fun

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 33)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 2:23:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Senioren II

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	43:45	21,94	2	3:38	17	7:20	16,30	43:45	21,94	2	3:38	18	
Runde 2	20,40	57:21	20,92	2	3:59	15	8:57	36,70	1:41:06	21,36	2	7:37	18	
Runde 3	20,40	59:55	20,03	2	4:04	14	59:49	57,10	2:41:01	21,24	2	11:41	18	
Letzte Runde Zie	4,10	11:26	20,99	2	0:48	14	2:36	-	2:52:27	-	2	12:29	14	29:21