



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Detailauswertung

Helmker, Frank

Verein: Focus Rapiro Racing  
 Startnummer: 269

Strecke: 61,20 km  
 Langdistanz

Kategorie:  
 Senioren II

Gesamt-Zeit: 2:52:27

Geschwindigkeit: 21,22 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 33)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 2:23:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:58

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |               |               |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                |               |                 |                 |                   |
|------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|                  | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1          | 16,30               | 43:45         | 21,94         | 2             | 3:38            | 17              | 7:20              | 16,30         | 43:45          | 21,94          | 2             | 3:38            | 18              |                   |
| Runde 2          | 20,40               | 57:21         | 20,92         | 2             | 3:59            | 15              | 8:57              | 36,70         | 1:41:06        | 21,36          | 2             | 7:37            | 18              |                   |
| Runde 3          | 20,40               | 59:55         | 20,03         | 2             | 4:04            | 14              | 59:49             | 57,10         | 2:41:01        | 21,24          | 2             | 11:41           | 18              |                   |
| Letzte Runde Zie | 4,10                | 11:26         | 20,99         | 2             | 0:48            | 14              | 2:36              | 61,20         | 2:52:27        | 21,22          | 2             | 12:29           | 14              | 29:21             |