



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Detailauswertung

Elsner, Kai

Verein: Minden  
 Startnummer: 339

Strecke: 61,20 km  
 Langdistanz

Kategorie:  
 Masters männlich

Gesamt-Zeit: 2:59:51

Geschwindigkeit: 20,35 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 33)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 2:23:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	45:55	20,91	10	9:30	22	9:30	16,30	45:55	20,91	8	9:30	14	1:55
Runde 2	20,40	1:00:25	19,86	8	11:36	21	12:01	36,70	1:46:20	20,31	7	20:19	14	5:10
Runde 3	20,40	1:02:30	19,20	7	1:02:24	17	1:02:24	57,10	2:48:50	20,26	7	33:18	14	5:26
Letzte Runde Zie	4,10	11:01	21,79	3	1:17	11	2:11	61,20	2:59:51	20,35	7	32:31	18	36:45