



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Moutainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Detailauswertung

Koch, Dirk

Verein: Team Springe
 Startnummer: 56

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz

Kategorie:
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:44:33

Geschwindigkeit: 22,96 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 74)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 1:35:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	40:42	23,59	4	1:59	9	3:25	16,30	40:42	23,59	29			42
Runde 2	20,40	53:18	22,51	4	0:59	11	53:12	36,70	1:34:00	22,98	29			41
Letzte Runde Ziel	4,10	10:33	22,75	4	0:41	8	0:47	40,80	1:44:33	22,96	4	3:31	10	36:54