



6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

Detailauswertung

Nolte, Frank

Verein: Hildesheim  
 Startnummer: 257

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz

Kategorie:  
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:52:33

Geschwindigkeit: 21,32 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 74)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 1:35:43

Kategorie-Platzierung: 11(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	43:39	21,99	11	4:56	21	6:22	16,30	43:39	21,99	22			54
Runde 2	20,40	57:30	20,87	11	5:11	23	57:24	36,70	1:41:09	21,35	22			53
Letzte Runde Ziel	4,10	11:24	21,05	8	1:32	17	1:38	40,80	1:52:33	21,32	11	11:31	22	44:54