



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Hesse, Uwe

Verein: physio-k.hesse

Startnummer: 84

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:59

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:59