



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detailauswertung

**Frontke, Thomas**

Verein: SV 1899 Mühlhausen  
Startnummer: 163

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:04**

Geschwindigkeit: 13,57 km/h  
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 114)  
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:04