



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Frontke, Thomas

Verein: SV 1899 Mühlhausen
Startnummer: 163

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:04

Geschwindigkeit: 14,13 km/h
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 53:04