



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Prehl, Heiko

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 158

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:10

Geschwindigkeit: 13,05 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:38