



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

**Knäbe, Holger**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 217

Strecke: 5,00 km

5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:14**

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 61)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 27:14