



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

**Ernst, Alexander**

Verein: Salzabiker e.V.

Startnummer: 31

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 51:37