



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück
Startnummer: 169

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:41

Geschwindigkeit: 12,93 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 48:38