



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück

Startnummer: 169

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:41

Geschwindigkeit: 13,47 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:38