



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück  
Startnummer: 169

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:41

Geschwindigkeit: 12,93 km/h  
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 114)  
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:38