



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 172

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:56

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:38