



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

**Dembeck, Nils**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 6

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:59

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:59