



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Darsow, Enrico

Verein: Laufschncke Rico

Startnummer: 5

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:17

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:59