



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Zehnpfund, Frank

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 157

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:29

Geschwindigkeit: 12,82 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 43:53