



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Behringen

Startnummer: 173

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:13

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 53:04