



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Helbing, Jens

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 34

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:09

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 51:37