



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

#### Heising, Patrick

Verein: Zimmern

Startnummer: 9

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:00

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:59