



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

#### Helbig, Diezhard

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 147

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:41

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:59