



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detailauswertung

Lekay, Adnan

Verein: Nordhausen

Startnummer: 174

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:34

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 49:18