



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Heinrich, Steffen

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 148

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:20

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:38