3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Heinrich, Steffen

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 148

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:20

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 48:38