



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Cramer, Ralf

Verein: Reha Klinik an der Salza
Startnummer: 27

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:48

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 18(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 51:37