



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Heerd, Thomas

Verein: TSG Heilbronn  
Startnummer: 153

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:26

Geschwindigkeit: 10,84 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 114)  
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:53