



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detailauswertung

### Schuchardt, Heike

Verein: Schönstedt  
Startnummer: 244

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:45

Geschwindigkeit: 10,43 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 61)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 24:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 28:45