



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Henke, Riccardo

Verein: Mc Bad Langensalza/Ufhoven  
Startnummer: 20

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:59

Geschwindigkeit: 10,59 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 114)  
Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:18