



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

Detailauswertung

Henke, Riccardo

Verein: Mc Bad Langensalza/Ufhoven

Startnummer: 20

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:59

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 43:53

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 49:18